

## 三代试管，五次取卵，终迎逆袭！

小唐（化名），28岁，夫妇因男方染色体异常需行第三代试管助孕，结果体检发现卵巢储备功能下降，多次药物促排获卵及养囊胚效果不佳。

	第一次取卵	第二次取卵	第三次取卵	第四次取卵
获卵个数	7	8	5	9
养成囊胚数	1	4	0	3

以上四次取卵受精养囊，经筛选，仅获得2次移植机会，结果一次生化妊娠，一次未着床。至此，饱受打击的小唐已开始自我怀疑，萌生了放弃生育的念头，并在此后停止辅助生殖整整一年。



今年5月小唐经好友介绍来到我院天河院区国医堂找到张璐璐医师，咨询改善卵巢功能的针灸治疗，随之接受为期3个月的规律针灸，无论刮风下雨，小唐始终保持每周两次的针灸治疗。



今年9月小唐再次进入取卵周期，皇天不负有心人，本次药物促排，最终取得卵

子13枚，并养成了9枚囊胚！接到生殖中心电话的小唐按捺不住内心的喜悦，当天即告知张医生此消息，直言：不枉费医生一针一针的爱！



生育犹如种树，胚胎好比种子，内膜好比土壤，安胎好比施肥。筛选结果出来后，小唐便要进入移植周期，国医堂张璐璐医生为小唐制定了移植前调理内膜厚度和容受性的沃膜针灸及改善子宫血运和宫腔环境的促着床针灸治疗方案。

为何针灸可以改善小唐的卵巢储备功能？

穴位是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位，也是脏腑气血汇集之处，现代研究表明，针灸能通过刺激相应穴位激活人体多巴胺系统，调节脑—垂体—卵巢的内分泌功能，促进激素水平的正常释放，刺激卵巢分泌功能，还能调节月经诱导排卵，促进子宫和卵巢的血液循环，提高妊娠率。

敲黑板，划重点环节来了，正在备孕的夫妻有哪些情况可以针灸呢？

卵巢储备功能及卵子质量欠佳，卵泡发育慢，可以针灸！

内膜薄、子宫内膜炎，可以针灸！

指导同房多次未孕、试管反复种植失败，可以针灸！

反复胎停流产，免疫性不孕，不良孕产史，妊娠组织物残留，可以针灸！

孕期湿疹、风疹、荨麻疹、带状疱疹、孕吐等，可以针灸！

产后身痛、缺乳、乳汁不畅、盆底肌松弛，可以针灸！

男性精液畸形率高、碎片率高、活力差、顶体酶活性低，可以针灸！

多囊卵巢糖代谢异常、胰岛素抵抗，高血脂、肥胖，可以针灸！

子宫内膜异位症、子宫腺肌症、痛经、黄体酮硬结，可以针灸！

焦虑、紧张、睡眠障碍，可以针灸！

未完待续……



不在医院针灸的时候，夫妻双方还可以常按揉以下三个穴位来强精养卵哦！

### 1、三阴交穴



**位置：**小腿内侧，足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方

**取穴：**正坐屈膝成直角，手四指并拢，小指下边缘紧靠内踝尖上，向上量四横指，在胫骨后缘处即是三阴交穴。

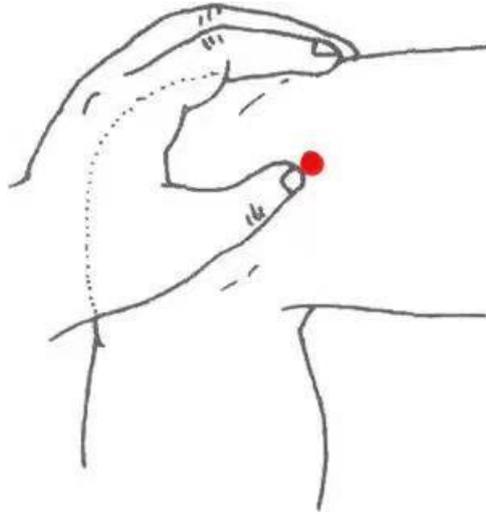
### 2、足三里穴



**位置：**膝下三寸，小腿骨正前方外侧，约一指宽的地方。

**取穴：**以大拇指、次指圈膝盖，以中指住处为穴”，就是拇指张开四指并拢，腿伸直用虎口握住膝盖外侧，中指指尖前面那个点就是足三里。

### 3、血海穴



**位置：**大腿内侧，髌骨内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

**取穴：**手拇指和其余四指分开，指尖向上，手掌包住对侧膝盖，拇指向下压，碰到的凹陷，就是血海穴位置。

如何踏上助孕之旅？

微信预约：进入“粤妇幼”公众号→点击左下方“粤妇幼小程序”→“在线挂号”→“天河院区”→挂“国医堂（中医科）”。

国医堂咨询电话：020-39139870，或扫描下方二维码咨询。

