

# 婴幼儿亲子交流与玩耍要点

广东省妇幼保健院 儿童保健科 叶燕彬医师

<p><b>0~1 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>注视新生儿的眼睛，温柔地与他（她）说话，尤其是哺乳、照护的时候，让新生儿看养育人的脸，听养育人的声音。</p>  <p><b>玩耍：</b>让新生儿看、听，接触养育人，自由地活动四肢；轻轻地抚摸和怀抱他（她），与他（她）亲密皮肤接触会更好。</p>	<p><b>1~3 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>在喂奶时或孩子清醒时，对着他（她）笑，模仿他（她）的声音和他（她）说话交流。</p>  <p><b>玩耍：</b>让孩子看、听，接触养育人，自由地活动四肢；在床上、炕上帮助婴儿俯卧、抬头；慢慢移动彩色玩具或物品让他（她）看、触摸，可用红球、绳子串起的圆环做玩具。</p>	<p><b>3~6 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>经常和孩子说话、逗笑，通过模仿他（她）的声音、表情和动作与他（她）交流。</p>  <p><b>玩耍：</b>多让孩子俯卧、抬头，帮助他（她）翻身，让孩子伸手去够、抓握玩具，可用不同质地的，如布或塑料瓶做的玩具。</p>
<p><b>6~9 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>对孩子的声音和兴趣给予回应，叫他（她）名字观察反应，用布遮住脸玩“躲猫猫”，和他（她）说看到的人或物品。</p>  <p><b>玩耍：</b>让孩子练习坐，在床上、炕上翻滚，给他（她）提供一些干净、安全的家庭物品，让他（她）抓握、传递、敲打，可用杯子、勺子做玩具。</p>	<p><b>9~12 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>教孩子认家中物品、人及身体部位，和孩子说话、唱歌、结合场景边说边做手势，如拍手“欢迎”、挥手“再见”。可用具有五官的娃娃作玩具。</p>  <p><b>玩耍：</b>鼓励孩子爬行、站立和扶走，让他（她）练习用拇指捏小物品。把玩具放在布下面与孩子玩“藏猫猫”。</p>	<p><b>12~18 月龄</b></p>  <p><b>交流：</b>问孩子简单的问题，回应他（她）说的话。用简单的指令调动他（她）的活动，如“把杯子给我”；鼓励他（她）称呼周围的人，看物品和图片，说出名称。</p>  <p><b>玩耍：</b>鼓励孩子独自行走、蹲下和站起，握笔涂画，用套叠杯、碗、饮料瓶玩堆叠游戏，或把物品放进容器再拿出来。</p>

### 18~24 月龄



**交流：**与孩子多说话，问他（她）问题并耐心等待他（她）的回答，用清晰、正确的发音回应他（她）说的话。带他（她）边看大自然、图画书和物品，边和他（她）交谈。



**玩耍：**多户外活动，鼓励孩子扶着支撑物上下台阶，玩扔球、踢球，练习翻书、拧开瓶盖。引导他（她）玩给娃娃喂饭等模仿性游戏。

### 24~36 月龄



**交流：**与孩子一起看图画书，讲故事、说儿歌，尝试和他（她）讨论图画书的内容；教他（她）说自己的姓名、性别，教他（她）认识物品的形状、颜色、用途。



**玩耍：**让孩子练习单脚站立、双脚蹦跳、踢球等，培养他（她）自己洗手、吃饭、扣扣子、穿鞋等生活自理能力；鼓励他（她）与小朋友玩“开火车”、“骑竹竿”等游戏。

科普出处：国家卫生健康委办公厅关于印发3岁以下婴幼儿健康养育照护指南（试行）的通知。