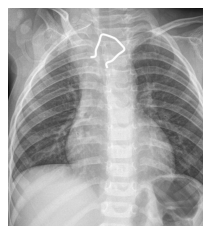


## 2岁幼儿反复高热咳嗽，竟是一个燕尾夹惹的祸？！

2岁的乐乐（化名）毫无征兆的出现咳嗽和高烧的症状，胃口也不好，家里人以为他感冒发烧了，可是连着吃了几天感冒药后，症状不但没有减轻反而更严重了，家人赶紧带他上医院检查，这一查，把所有人都吓出一身冷汗，乐乐的胸片显示，胸内食管上段有一个“匚”型金属丝异物影。经确认，这竟是一个燕尾夹的金属尾翼！



可想而知，这么一个金属铁丝卡在食道里，乐乐每天该是多么的痛苦。因金属尾翼在乐乐体内时间太久已经形成肺部和食道穿孔，亟需手术治疗，最终在外科医生的帮助下顺利取出并做了肺叶和食管的修补手术。

那么，这个燕尾夹的金属尾翼是如何进入到乐乐食道呢？原来，乐乐还有一个7岁的姐姐，而这个燕尾夹正是姐姐的文具，乐乐拿了姐姐拆下来的尾翼，在家人没有发现的情况下将它塞进嘴巴里并不慎吞了下去，成为乐乐体内的一个定时炸弹！

乐乐这种情况，属于儿童消化道异物较为严重的情况，如果发现不及时，后果不堪设想。儿童误吞异物是一种突发事件，家长往往不知如何应对。今天我们一篇全介绍明白。

### 1. 什么是儿童消化道异物？

儿童消化道异物是指儿童误吞了不能被消化且未及时排出而滞留在体内消化道的各种物体，多发生于5岁及以下的儿童。这与儿童本性好奇、喜欢探索，安全防范意识较差有关。

吞入的常见异物包括有硬币、果核、电池、磁性异物、玩具、笔帽、大头针、

戒指、图钉、螺丝钉、别针、纽扣、毛发等等，10% ~ 20% 的儿童会出现黏膜损伤和糜烂、穿孔等并发症。

其中容易引起并发生的高危异物包括：形状不规则或尖锐异物、纽扣电池和磁性异物



## 2. 如何判断儿童是否误吞异物？

通常大多数吞咽的异物会经过人体消化道随大便离开身体，没有任何症状。但是，尖锐的异物、纽扣电池和磁性异物等物品在儿童体内可造成严重伤害。

如果家长看到儿童吞入异物，且还没排出，无论有无出现症状，都认定是儿童误吞异物。

如果低龄儿童尚不能够自己明确表达，又没有异物吞入的目击者，这时候临床症状就成为明确判断是否吞服异物的重要依据。

如果出现下面这些症状，家长应警惕儿童存在误吞异物的可能：

- 不明原因的刺激性咳嗽、异物感、咽喉部疼痛、颈胸部疼痛、呼吸困难等呼吸系统症状
- 吞咽困难、恶心、呕吐、流涎、腹痛等胃肠道症状时
- 严重的可能会有呕血、血便、高热、感染性休克等表现



## 3. 发现儿童误吞异物后家长应该怎么做？

当明确或怀疑儿童误吞异物后，不论是否有症状，都建议尽快去医院就诊，以免延误最佳治疗时机或引起并发症。异物滞留时间越长，发生并发症的概率就越大。

不建议家长给患儿采用饭团、韭菜、馒头等食物强行吞咽的方法，因为很有可能导致异物嵌顿加深或划伤儿童食管，增加并发症发生率和手术难度。



#### 4. 消化道异物需要如何处理？

就诊后医生会询问异物相关情况，结合儿童的症状进行一些必要的检查，判断异物是否需要取出。

如果异物可自行排出，不需要取出，家长应在医生指导下检查患儿每次大便以确认异物是否被排出，还要观察患儿是否有发热、恶心或呕吐、腹痛、便血等症状，如果有请立即告知医生。

不能自行排出的异物，医生一般会进行上消化道内镜操作以取出食管或胃内的异物，如果内镜手术取出失败，或患儿出现严重并发症时，医生会采取为患儿实施手术取出异物。



#### 5. 如何预防儿童误吞异物？

(1) 家长应日常教导儿童不要将物品放入口中。

(2) 妥善放置诸如硬币、纽扣电池、钥匙等小物件(包括玩具和非玩具)，避免儿童在无看护情况下接触存在误吞可能性的各种小物件。避免将非玩具的生活用品给儿童作为玩具。



(3) 为儿童选择玩具时尽量选择体积较大、不可拆解成小块及无锐角、无磁性的玩具。

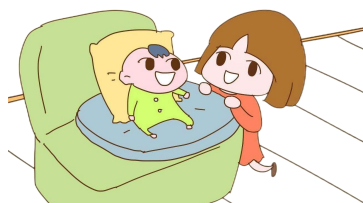
(4) 在着装方面，不要给低龄儿童穿戴容易抓下来的饰物（如发卡和吊坠等），在穿衣前检查纽扣是否松动，不在儿童的衣服上使用别针等，以避免误吞此类物品。

(5) 在为儿童准备食物时，避免将鱼刺、碎骨片和果核等混入食物，根据儿童年龄选择合适的食物，不给学龄前儿童吃花生、瓜子、豆类及带核的食物(如枣子、梅子、桔子等)；

进食过程不逗乐、跑跳、责骂等。



(6) 如家中有不止一个儿童，教导哥哥姐姐将个人的玩具和文具妥善保管好防止幼童误吞，不给幼童喂食自己的食物如零食、带核水果等。



#### 参考文献：

1. 中国儿童消化道异物管理指南(患者与公众版，2022)[J]. 中国实用儿科杂志, 2022, 37(06):401-414. DOI:10.19538/j.ek2022060601.
2. 中华医学会消化内镜学分会儿科协作组, 中国医师协会内镜医师分会儿科消化内镜专业委员会. 中国儿童消化道异物管理指南(2021)[J]. 中国循证医学杂志, 2022, 22(01):2-18.
3. 申蓓, 杨玉梅, 赵晓云等. 儿童消化道异物特点及危险因素的分析[J]. 临床消化病杂志, 2022, 34(06):483-485. 4.

科普供稿来源：广东省妇幼保健院外科一区 陈秀文 主管护师

图片来源：网络