

警惕“温柔的”伤害——低温烫伤

“医生，我的肚皮好痒、长了一个水泡，好痛啊。”
一位女性患者告诉医生。
经医生询问，原来是该患者因为来例假肚子痛将暖宝宝直接贴在肚子上导致了“低温烫伤”。



什么是低温烫伤?

低温烫伤一般是指机体长时间接触中等温度(一般指 44~50°C)的热源,造成从真皮浅层向真皮深层及皮下各层组织的渐进性损害。



人体皮肤舒适度
↓
44~50摄氏度
↓
可造成低温烫伤

临床表现及特点

低温烧伤面积小,一般呈圆形或椭圆形,常不足 1%TBSA,多为深 II 度~III 度损伤。

常有水疱且病变局限,损伤达深层时水疱依然存在。严重者可达骨质,并可能形成“口小肚大”的烧瓶状。

常见于下肢,尤以小腿、足跟、足底、脚蹠、小腿前侧、臀部等。

患者多为婴幼儿、老年人、不能生活自理以及感觉功能障碍。

低温烫伤的危害

如果处理不当,严重的会发生感染,溃烂,甚至长时间无法愈合,一般需要手术治疗,因此对此类烫伤不可小视,一旦发生在家应急处理后应立即到医院。

在家应急处理——五字口诀

- 一：冲——冷水冲洗伤口，至少 15-30 分钟。
- 二：脱——小心地脱去衣物或是用剪刀剪开衣物。
- 三：泡——再次将烫伤部位浸泡到凉水中。
- 四：盖——无菌纱布或清洁的棉物品覆盖到烫伤处。
- 五：送——及时送往医院进行专业治疗。

温馨提示

千万不要采用一些流传广但实际并不靠谱的方法处理

不要涂牙膏、红药水，酱油等，以免影响医生对病情的判断。在家紧急处理后要及时就医。





远离低温烫伤小贴士

(1) 做好宣传教育，对于婴幼儿、高龄人群、不能生活自理以及感觉功能障碍者应进行积极的健康教育，使其了解关于低温烫伤的常识和处理原则。

(2) 低温烫伤常发于冬季，在冬季取暖时要提高警惕、加强安全意识，在使用取暖物品时，一定认真阅读使用说明，正确选择、使用质量有保障的正规取暖产品。

(3) 取暖时避免取暖设备直接且长时间接触皮肤，切勿在睡觉或意识不清的情况下使用取暖物，老人或小孩应在家人的监护下使用，随时查看使用状况，发现异常及时停止使用。

(4) 合并糖尿病和血液循环障碍者，应尽量避免使用皮肤接触类取暖物品，如需使用取暖物品应随时注意皮肤情况，避免低温烫伤。

