

## 手术室为什么这么冷？

小丽今天要做手术了，但是她对手术室的印象一点都不好，上一次在老家手术的经历还记忆犹新，一个字：冷！在手术室护士小李与病房护士进行交接核对的时候，小丽就赶忙跟护士小李说：“一会给我多盖张被子啊，我以前做过一次手术，感觉手术室里太冷了！”护士小李说：“好的，您不要担心，我们手术室有很多保温的措施，会保证您术中的保暖。”



### 为什么手术室会这么冷呢？

- 1、根据《手术室护理实践指南》规定，手术室的温度要求设置为 21℃-25℃。
- 2、恒定的温度可以抑制细菌的繁殖。由于手术室的空间相对密闭，如果内部温度过高，可造成空气内大量细菌繁殖，易引起切口感染。
- 3、因为手术要求，需要在患者身上铺置多层无菌手术单，如果手术间温度过高，会导致患者大量出汗，皮肤潮湿，容易造成切口感染及压疮等并发症的发生。



### 患者为何会觉得手术室这么冷？

1、术前要求患者禁食禁水，加上紧张、焦虑等情绪影响也可发生寒战。

2、特定人群更容易发生低体温：老年人基础代谢率低，反应差，血管弹性差。

新生儿、婴幼儿，体表面积/体重的比值较大，体温调节机能不完善，易受外界环境影响。

3、麻醉的影响：全身麻醉时因为麻醉药物的应用，机体的行为性体温调节减弱甚至消失，自主性体温调节被全麻药抑制，体温调节反应的阈值范围增大，体温调节反应强度降低。

椎管内麻醉因神经传入和传出冲动被阻滞，干扰了温度感受，抑制了正常的体温调节反应，如降低血管收缩与寒战的阈值。交感神经阻滞引起血管扩张和散热增加。

4、手术的影响：手术区域的消毒，消毒剂挥发会带走身上的部分热量。

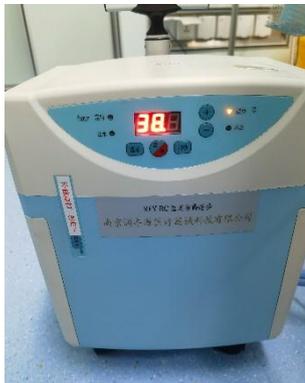
手术时间长，手术时术野的暴露，术中大量冲洗或大量输血、输液等都会导致术中体温下降。

### 患者觉得冷我们会怎么做？

护士小李将小丽带入手术间，协助她在手术床上躺好，小丽惊喜的叫起来：“呀，手术床是暖的！”护士小李给她盖上了加温后的毛毯，笑着回答到：“是啊，我们的手术床上有循环水温毯，是可以调节温度的，这样，您术中就不会觉得冷啦。我们的毛毯也是加温的，现在您还觉得冷吗？”小丽一下就放松多了：“我觉得好暖和，你们真好。”

完成全身麻醉后，麻醉医生给小丽连接上了体温探头，可以在监护仪上动态监测小丽术中体温的变化。静脉输液的时候，小李还使用了输血输液加温仪，将温度调节到 37° C 给小丽术中补液。经过护士小李的精心护理，小丽术中的体温一直维持在 36.3° C 左右。手术结束后，小丽清醒了，由衷的对护士小李说：“省妇幼服务真好，

谢谢你们！我现在不仅身体暖暖的，心也是暖的！”



**总结：** 虽然由于各种原因，患者处在手术室环境中容易感觉冷，但是我们有各种措施可以预防术中低体温的发生，让他们认识到手术室不是冷冰冰，而是有个有温度的地方。

投稿人：葛雪华

科室：番禺麻醉科手术室