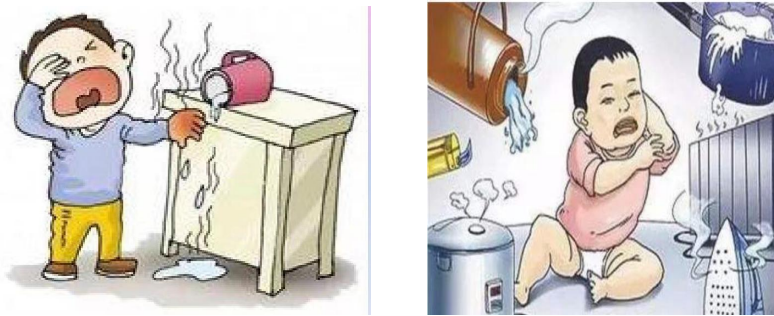


警惕儿童烧烫伤，牢记急救五字诀

供稿来源：广东省妇幼保健院番禺急诊科 主管护师殷春芳/廖淑芬/李东娜
图片来源：网络

小儿外科急诊常常接诊到意外烧烫伤的儿童，以5岁以内的学龄前儿童为主，由于对周围环境的好奇心逐渐增强并乐于模仿，对危险因素尚缺乏足够的判断力，容易发生意外烧烫伤。



当儿童发生意外烧烫伤，家长应该如何紧急处理呢？

一、儿童烧烫伤的损伤程度比成人重

烧烫伤，即是高温液体（沸水、热油）、高温固体（烧热得金属等）或高温蒸汽等所造成得损伤。与成人烫伤不同，儿童得皮肤脆弱，同样条件下儿童烧烫伤时其损伤程度比成人重，同样面积的烧烫伤，



儿童比成人更容易发生脱水、酸中毒及休克。

二、烧烫伤的分度

国际上通常采用三度四分法，将其分为I度烧伤，浅II度烧伤，深II度烧伤，III度烧伤。



三、牢记儿童烫伤急救五字诀：“冲-脱-泡-盖-送”

当儿童发生 I、II 度烧烫伤时，家长可按照“急救五字诀”处理，可在一定程度上缓解烧烫伤对儿童的危害。当发生 III 度烧烫伤时，必须立刻送救近医院急救！

冲	流动冷水持续冲洗伤口 15-30 分钟	 用自来水开始冲洗
脱	脱掉烫伤部位的衣物，必要时用剪刀剪开衣物	
泡	用冷水浸泡烫伤部位 15 到 30 分钟。	 泡 浸泡 15 分钟 继续浸泡于 15℃~20℃ 冷水中 15 分钟，可减轻疼痛及稳定情绪，但要注意大面积烧伤伴有寒战，尤其婴幼儿和老人，应避免长时间浸泡于冷水中而导致体温丢失。
盖	用清洁的纱块或毛巾覆盖烫伤部位	 无菌纱布覆盖
送	尽快送就近医院处理	

四、预防

1、加强厨房管理

注意关好厨房门，特别是做饭时，防止孩子突然闯入。家中热水瓶、饮水器、点火用具放在孩子不易碰到之处；电饭煲等热容器当盛有热的食物时不放在地上和低处。家中厨房之外尽量避免出现明火，特别是夏天来了，蚊香应放置在宝宝接触不到的地方，远离易燃物品。

2、加强安全意识

不要在抽烟、喝热饮或者在炉火边做饭时抱孩子；端热水、热汤时切记先将孩子放在带栏杆的婴儿床或者安全的儿童座椅上；家用洁厕剂、消毒水等有腐蚀性的化学物品，一定远离儿童，妥善放置。

3、加强儿童安全教育

对儿童进行日常生活中的安全常识教育，提高孩子自我保护的意识，使孩子养成良好安全习惯。

4、不要轻信偏方

烧烫伤后涂抹牙膏、醋、酒、酱油等，非但不能减轻伤情，很可能对诊治造成困难，会造成皮肤的二次伤害，加重患儿的痛苦。

